тверждаю
ректор МКОУ Горбатовская СШ
_____ Петров С.Н.

МЕНЮ
на 14.01.2025

Школа МКОУ Горбатовская СШ

Отд./корп

День 7

ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	45	181	8	13	7
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	20	197	5	5	33
	гор.напиток	54- 1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	15	81	1	0	20
	хлеб	701/2010М	хлеб пшеничный	30	3,32	70	2	0	14
	закуска	70/71/2017М	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	22	13	1	0	2
ед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								